

## Wer kann gut Eintopf kochen?

**Ulm.** Der Verein „Ulm isst gut“ besteht seit fast zwei Jahren. „Wir wollen das Bewusstsein für regionale und nachhaltige Ernährung stärken“, erklärt Vorsitzende Birgit Schäfer-Oelmayer. Da es im Mai viel Gemüsesorten aus der Region gibt, ist für diesen Monat in der Schulküche des Landratsamtes ein Kochwettbewerb geplant. Die Vorgehensweise: Einzelpersonen ab 14 Jahren und Gruppen mit bis zu vier Hobbyköchen sollen ihre Lieblings-Eintopfrezept bis 10. April einreichen unter [info@ulm-isst-gut.de](mailto:info@ulm-isst-gut.de). Bei Rückfragen kann man sich entweder per Mail oder telefonisch bei

Birgit Schäfer-Oelmayer, Tel. 0174-328 85 23 melden. Eintopf deshalb, weil man dafür nur einen Topf braucht. Kochgeschirr muss jeder selbst mitbringen. Der Eintopf sollte hauptsächlich aus regionalen Zutaten gekocht werden. Eine Jury mit Vertretern von Ulm isst gut und vom Landratsamt sowie ein professioneller Koch suchen geeignete Rezepte aus. Am 6. Mai kochen die Teilnehmer hintereinander in der Schulküche, und eine Jury bewertet die Ergebnisse gleich. Die drei besten Wettbewerbsteilnehmer treten dann im Frühsommer noch einmal gegeneinander an. cst

Südwest Presse vom 21.1.2017